

# Desafíos y Soluciones

# Gastronomía

por el clima

## Huella Ecológica Agropecuaria

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Alimentos de temporada, menos carne y más vegetales, canales cortos de comercialización y kilómetro 0.

#### Proyecto inspirador:

<http://www.alimentoskilometricos.org/>

## Soberanía Alimentaria

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Participación de la población, medidas de apoyo y fomento de la agricultura familiar y huertos sociales, puesta en valor del mundo rural y uso de alimentos de producción propia.

#### Proyecto inspirador:

<https://lagarbancitaecologica.org/>

## Procesado de Alimentos

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Uso de menaje de cocina eficiente, olla exprés, cocinas solares o una buena elección, uso y mantenimiento de electrodomésticos profesionales eficientes.

#### Proyecto inspirador:

<https://ecodes.org/cocinaporelclima#.XleDJChKJIU>

## Seguridad Alimentaria

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Eliminación de los agrotóxicos, asegurar la trazabilidad de los productos empleados y búsqueda de sistemas sostenibles que actúen contra la pobreza.

#### Proyecto inspirador:

SEAE - <https://www.agroecologia.net/1>

## Disminución de la Variedad

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Programas de rescate de razas y variedades tradicionales en agricultura y ganadería o incorporación de plantas silvestres comestibles a nuestra dieta.

#### Proyecto inspirador:

<https://www.ecoherencia.es/plantas-multifuncionales-plam/>

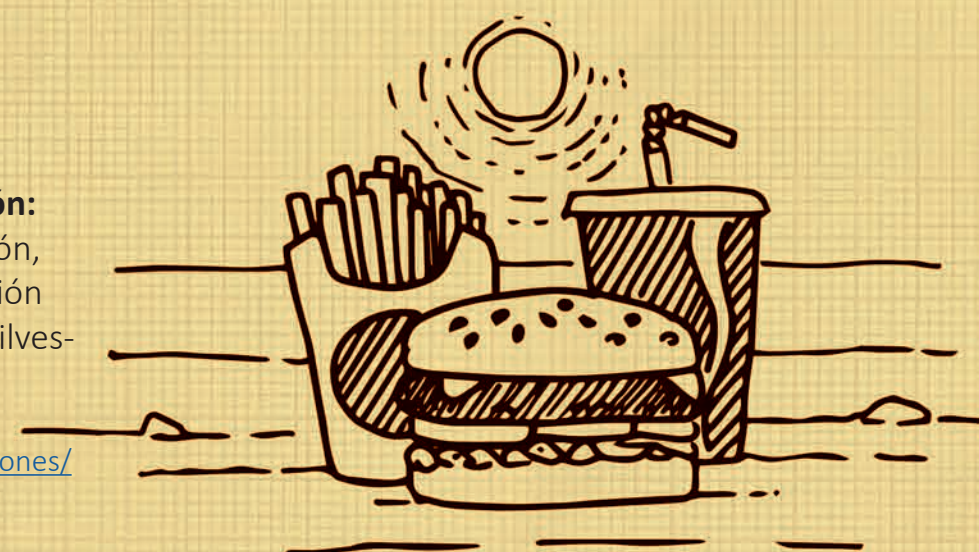
## Escasez de Alimentos

### Propuestas de adaptación y mitigación:

Innovación en métodos de conservación, deshidratados, encurtidos, redistribución de excedentes, utilización de plantas silvestres comestibles.

#### Proyecto inspirador:

<https://www.accioncontraelhambre.org/acciones/restaurantescontraelhambre/>



Conseguir formación y un empleo de calidad.  
Acción gratuita financiada por el FSE



**ProClima**  
Capacitación de Profesionales por el Clima



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Con la Colaboración de:

