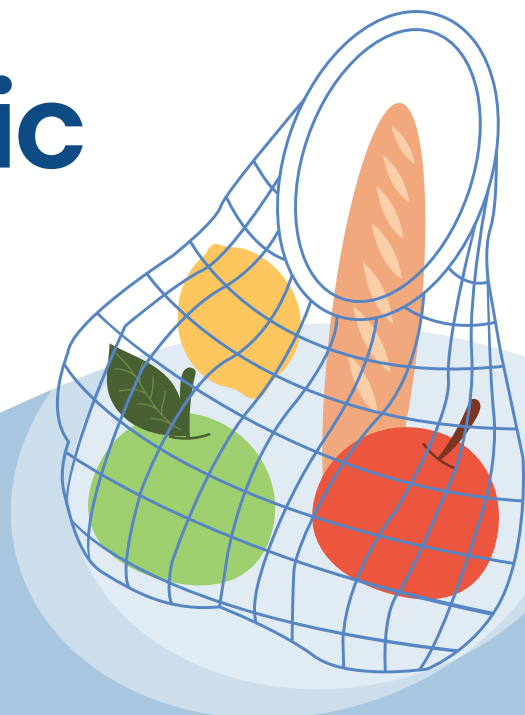


Life in plastic is **NOT** fantastic

PLÁSTICOS FUERA DE CASA:

CAMBIOS DE HÁBITOS PARA REDUCIR SU IMPACTO



Bebidas y meriendas:

El plástico invisible

- Gran parte del plástico que usamos fuera de casa dura minutos... pero permanece siglos.
- Los envases de galletas, snacks o bollería suelen estar hechos de **plástico multicapa**, difícil de reciclar.
- Un solo snack puede generar **más de un envoltorio plástico que el propio alimento**.
- Botellas, vasos y pajitas de un solo uso se usan durante minutos, pero pueden durar **siglos en el medio ambiente (hasta 450 años)**.



Elige opciones
reutilizables, evitando
envases individuales
y productos con
exceso de embalaje.

Compras, más allá de la bolsa

El problema no es solo la bolsa,
sino todo lo que no vemos.

- Muchos productos están "sobreenvasados" sin necesidad real
- Comprar a granel reduce significativamente residuos innecesarios
- Las compras online generan muchos residuos por embalaje y transporte

**Apuesta por el comercio local y
productos con envases sostenibles
o sin embalaje.**

Celebraciones: el pico de residuos

Eventos y fiestas generan grandes cantidades de plástico

- En una sola celebración se pueden generar kilos de residuos de un solo uso
- Globos y confeti acaban frecuentemente en la naturaleza
- La vajilla desechable es uno de los residuos más fácil de evitar

Organiza eventos pensando en la reutilización desde el inicio, usando vajilla reutilizable, decoraciones sin plástico y evitando productos de un solo uso.

